



EQUIPA PROFISSIONAL DE CICLISMO

L.A. ALUMÍNIOS - ANTARTE - ROTA DOS MÓVEIS

www.ciclismo.la



Albergaria - a - Velha

10 ABRIL '11

| Dia | Hora | Partida | Chegada | Hora | Distancia |
|----------------|-------|------------------------|------------------------|-------|-----------|
| 10 Abr. - Dom. | 13h15 | Albergaria - a - Velha | Albergaria - a - Velha | 17h27 | 156,0 km |

| Localidades | Km | Localidades | Km | Localidades | Km |
|--|-------|---|-------|--|-------|
| ALQUERUBIM | 4,3 | Angeja/Parque do Areal / "SCARP" <i>1ª Passagem - MV</i> | 19,9 | AV. BERNARDINO M. ALBUQUERQUE | 34,2 |
| Edifício Vila /SCARP (frente) <i>1ª Passagem - MV</i> | 69,1 | Junto ao Café "Mazel" <i>1ª Passagem - PM</i> | 71,9 | ESCOLA NOBRIJO | 72,7 |
| Juntos à Escola "Mazel" <i>1ª Passagem - PM</i> | 87,8 | Angeja/Parque do Areal / "SCARP" <i>2ª Passagem - MV</i> | 116,7 | Junto ao Café "Mazel" <i>2ª Passagem - PM</i> | 133,1 |
| Edifício Vila /SCARP (frente) <i>2ª Passagem - MV</i> | 130,3 | IGREJA DA BRANCA | 132,4 | Juntos à Escola "Mazel" <i>2ª Passagem - PM</i> | 149,0 |
| Av. AFONSO HENRIQUES | 151,5 | Entroncamento <i>(junto ao Intermarché)</i> | 154,6 | Passagem de nível C/ guarda | 155,6 |

MV - Meta Volante

PM - Prémio de Montanha

PRÓXIMAS COMPETIÇÕES

21, 22 e 23 de Abril - ALGARVE / LOULÉ

28, 29, 30 Abril
01 e 02 Maio } **ESPAÑA * VOLTA ÀS ASTURIAS**

A NOSSA EQUIPA

| | | | | | |
|---------------|----------|----------------|--------------|-----------------|----------|
| AMARO ANTUNES | TREPADOR | BRUNO SANCHO | SPRINTER | BRUNO SILVA | TREPADOR |
| EDGAR PINTO | COMPLETO | HERNÂNI BROCO | C/R TREPADOR | HUGO SABIDO | COMPLETO |
| HUGO SANCHO | TREPADOR | MÁRCIO BARBOSA | TREPADOR | MIGUEL CANDIL | TREPADOR |
| RUI VINHAS | COMPLETO | | | VERGÍLIO SANTOS | TREPADOR |

D.D.: Mário Rocha
Adj.: Marco Marques

Mec.: Ivo Silva
Adj.: Jorge Santos

Mass.: Marco Marques
Adj.: Edgar Almeida

PARCEIROS

