



EQUIPA PROFISSIONAL DE CICLISMO

L.A. ALUMÍNIOS - ANTARTE - ROTA DOS MÓVEIS

www.ciclismo.la



ESPAÑA 25ª VOLTA A MADRID

07 e 08 Maio'11

Etapas	Dia	Hora	Partida	Chegada	Hora	Distancia
1ª - C. R. I.	07 Mai. - Sáb.	10h00	MADRID <i>Puerta del Ángel (Aparcamiento del Lago)</i>	MADRID <i>Paseo de los Castaños</i>	10h10	7,8 km
2ª - Linha	07 Mai. - Sáb.	17h15	COLSLADA <i>San Fernando de Henares</i>	COLSLADA <i>Av. del Plantío</i>	19h14	84,8 km
3ª - Linha	08 Mai. - Dom.	10h20	COLMENAR VIEJO <i>Av. de los Remedios</i>	PUERTO DE MORCUERA <i>Puerto de Morcuera</i>	13h17	117,7 km

ZONAS DE PASSAGEM DO PELOTÃO

1ª Etapa C. R. I.		2ª Etapa		3ª Etapa	
Localidades	Km	Localidades	Km	Localidades	Km
Puerta del Ángel	0,0	Alto del Cristo de Rivas <i>Prémio de Montanha 3ª Cat.</i>	8,5	Alto del Cerro de San Pedro	7,6
Plaza del Casón	0,5	Boyer	13,6	Guadalix de la Sierra <i>Bandera Amarilla</i>	15,5
Glorieta de la Puerta Morera	1,3	Virgen de la Cabeza <i>Meta Volante</i>	15,9	Torrelaguna <i>Meta Volante</i>	30,1
Alto del Cerro Garabitas <i>Prémio de Montanha 3ª Cat.</i>	4,1	Av. del Jarama	20,6	El Atazar <i>Prémio de Montanha 2ª Cat.</i>	47,0
Glorieta de las Siete Hermanas	6,8	Av. José Gárate	40,9	La Trampa <i>Prémio de Montanha 3ª Cat.</i>	73,0
		San Fernando de Henares	64,4	Bustarviejo <i>Meta Volante</i>	98,2
		Av. Constitución	84,0	Fuente del Collado <i>Prémio de Montanha 3ª Cat.</i>	99,4
		Av. del Plantío <i>Meta</i>	84,8	Puerto de Morcuera <i>Meta e Prémio de Montanha 3ª Cat.</i>	117,7

Próximas Competições

13 de Maio - Circuito de Bombarral

14 de Maio - Circuito de Alenquer

15 de Maio - Circuito de Alcobaça

A NOSSA EQUIPA

AMARO ANTUNES	TREPADOR	BRUNO SANCHO	SPRINTER	BRUNO SILVA	TREPADOR
EDGAR PINTO	COMPLETO	HERNÂNI BROCO	C/R TREPADOR	HUGO SABIDO	COMPLETO
HUGO SANCHO	TREPADOR	MÁRCIO BARBOSA	TREPADOR	MIGUEL CANDIL	TREPADOR
RUI VINHAS	COMPLETO			VERGÍLIO SANTOS	TREPADOR

D.D.: Mário Rocha
Adj.: Marco Marques

Mec.: Ivo Silva
Adj.: Jorge Santos

Mass.: Marco Marques
Adj.: Edgar Almeida

PARCEIROS

