



EQUIPA PROFISSIONAL DE CICLISMO

L.A. ALUMÍNIOS - ANTARTE - ROTA DOS MÓVEIS

www.ciclismo.la



CLÁSSICA DE AMARANTE

08 Maio'11

Dia	Hora	Partida	Chegada	Hora	Distancia
08 Mai. - Dom.	14h00	AMARANTE <i>Ponte de Amarante</i>	AMARANTE <i>Av. General Silveira</i>	18h07	156,8 km

ZONAS DE PASSAGEM DO PELOTÃO

Localidades	Km	Hora (prevista)
Alto da Lixa	19,4	≈ 14h27m
Manhufe	39,4	≈ 14h56m
Pidre (inicio de empedrado) <i>Prémio de Montanha</i>	41,5	≈ 14h59m
Vila Caiz	55,3	≈ 15h19m
Regim	61,5	≈ 15h27m
Légua	88,8	≈ 16h06m

Próximas Competições

13 de Maio - Bombarral

14 de Maio - Alenquer

15 de Maio - Alcobaça

A NOSSA EQUIPA

AMARO ANTUNES	TREPADOR	BRUNO SANCHO	SPRINTER	BRUNO SILVA	TREPADOR
EDGAR PINTO	COMPLETO	HERNÂNI BROCO	C/R TREPADOR	HUGO SABIDO	COMPLETO
HUGO SANCHO	TREPADOR	MÁRCIO BARBOSA	TREPADOR	MIGUEL CANDIL	TREPADOR
RUI VINHAS	COMPLETO			VERGÍLIO SANTOS	TREPADOR

D.D.: Mário Rocha
Adj.: Marco Marques

Mec.: Ivo Silva
Adj.: Jorge Santos

Mass.: Marco Marques
Adj.: Edgar Almeida

PARCEIROS

