



EQUIPA PROFISSIONAL DE CICLISMO

L.A. ALUMÍNIOS - ANTARTE - ROTA DOS MÓVEIS

www.ciclismo.la

**BOMBARRAL
ALENQUER
ALCOBAÇA**



DE 13 a 15 Maio'11

Etapas	Dia	Hora	Partida	Chegada	Hora	Distancia
1ª - Linha	13 Maio - Sex.	16h00	BOMBARRAL <i>Rua Infante D. Henrique</i>	BOMBARRAL <i>Rua Infante D. Henrique</i>	18h00	89 km
2ª - Linha	14 Maio - Sáb.	16h00	ALENQUER <i>Largo Rainha Santa Isabel</i>	ALENQUER <i>Avenida Jaime Ferreira</i>	18h00	80 km
3ª - Linha	15 Maio - Dom.	14h30	ALCOBAÇA <i>Avenida dos Combatentes</i>	ALCOBAÇA <i>Avenida dos Combatentes</i>	18h00	144 km

ZONAS DE PASSAGEM DO PELOTÃO

1ª Etapa Bombarral		2ª Etapa Alenquer		3ª Etapa Alcobaca	
Percurso	Km	Percurso	Km	Percurso	Km
Casal do Urmal	0,2	Rua Pêro Alenquer	1,3	Lagoa do Cão <i>Prémio de Montanha 4ª Cat.</i>	2,6
Azambujeira dos Carros <i>à dta. p/ Bombarral</i>	2,4	Rua Luis de Camões <i>Prémio de Montanha 4ª Cat.</i>	2,0	Moleanos	4,7
Rua Luis de Camões	6,4	Rua Renato Lourenço	2,1	Benedita	19,0
R. Infante D. Henrique	7,1	Rua Francisco Magalhães	2,3	Pedra Redonda	21,1
1ª Passagem pela meta		Rua António Maria Jalles		Alto Azul	
(10 VOLTAS AO CIRCUITO)		(20 VOLTAS AO CIRCUITO)		(4 VOLTAS AO CIRCUITO)	

PRÓXIMA COMPETIÇÃO 21 DE MAIO - TROFÉU IBÉRICO

A NOSSA EQUIPA

AMARO ANTUNES	TREPADOR	BRUNO SANCHO	SPRINTER	BRUNO SILVA	TREPADOR
EDGAR PINTO	COMPLETO	HERNÂNI BROCO	C/R TREPADOR	HUGO SABIDO	COMPLETO
HUGO SANCHO	TREPADOR	MÁRCIO BARBOSA	TREPADOR	MIGUEL CANDIL	TREPADOR
RUI VINHAS	COMPLETO			VERGÍLIO SANTOS	TREPADOR

D.D.: Mário Rocha
Adj.: Marco Marques

Mec.: Ivo Silva
Adj.: Jorge Santos

Mass.: Marco Marques
A dj.: Edgar Almeida

PARCEIROS

