



EQUIPA PROFISSIONAL DE CICLISMO

L.A. ALUMÍNIOS - ANTARTE - ROTA DOS MÓVEIS

www.ciclismo.la



TROFÉU JOAQUIM AGOSTINHO

2011/07/05

07 a 10 JUL. - TORRES VEDRAS

| Etapas | Dia | Hora | Partida | Chegada | Hora | Distancia |
|-------------|----------------|-------|---|--|--------|-----------|
| 1ª Linha | 07 Jul. - Qui. | 12h50 | RAMALHAL <i>Largo 1º de Maio</i> | SOBRAL DE MONTE AGRAÇO <i>(Terminal Rodoviario)</i> | ≈16h30 | 161,0 km |
| 2ª Linha | 08 Jul. - Sex. | 11h30 | MANIQUE DO INTENDENTE <i>Praça dos Imperadores</i> | CARVOEIRA <i>(Parque Eólico)</i> | ≈15h44 | 179,0 km |
| 3ª Linha | 09 Jul. - Sáb. | 12h00 | ATOUGUIA DA BALEIA <i>Largo N.ª Senhora da Conceição</i> | VIMEIRO <i>(Monumento da Batalha)</i> | ≈15h29 | 153,7 km |
| 4ª Circuito | 10 Jul. - Dom. | 15h00 | TORRES VEDRAS <i>Rua Villenave d'Ornon</i> | TORRES VEDRAS <i>(Variante Poente)</i> | ≈17h27 | 100,0 km |

| 1ª ETAPA | 2ª ETAPA | 3ª ETAPA | 4ª ETAPA |
|------------------------|-----------------------|-----------------|-------------------------------------|
| Percurso | Percurso | Percurso | Percurso |
| ALTO DE MONTEJUNTO | ALFORZEMEL | CASAL ALTO FOZ | RUA VILLENAVE D'ORNON |
| VILA FRANCA DE XIRA | ABITUREIRAS | LOURINHÃ | SERRA DA VILA |
| S. ANTÃO DO TOJAL | TREMÊS | MARTELEIRA | HOSPITAL DR. JOSÉ MARIA ANTUNES |
| VILA FRANCA DO ROSARIO | CARTAXO | RUNA | BARRO |
| CABÊDA | AVEIRAS DE CIMA | CASAL DE BARBAS | HOSPITAL DA CUF |
| ALMARGEM | MANIQUE DO INTENDENTE | SERRA DA VILA | TORRES VEDRAS |
| FOLGADOS | ALCOENTRE | SÃO MAMEDE | ROTUNDA FRENTE AO HIPERMERCADO LIDL |
| MONCOVA | MONTEJUNTO | VARATOJO | RUA ANTÓNIO LEAL D' ASCENÇÃO |
| SOBRAL DE MONTE AGRAÇO | CARVOEIRA | SILVEIRA | |

04 a 15 AGO. - VOLTA A PORTUGAL

| Dia | Partida | Chegada | Dia | Partida | Chegada |
|-------------|----------------------|--------------------|-------------|------------------------------------|----------------|
| 04 - 5ª. f. | Fafe | Fafe | 10 - 4ª. f. | DESCANSO / PASSEIO DE CICLOTURISMO | |
| 05 - 6ª. f. | Trofa | Oliveira do Bairro | 11 - 5ª. f. | Aveiro | Castelo Branco |
| 06 - Sáb. | Ol. Azeméis | Sr.ª da Assunção | 12 - 6ª. f. | Sabugal | Guarda (CRI) |
| 07 - Dom. | V. Castelo | Sr.ª da Graça | 13 - Sáb. | Seia | Torre |
| 08 - 2ª. f. | Lamego | Gouveia | 14 - Dom. | Covilhã | Sertã |
| 09 - 3ª. f. | Oliveira do Hospital | Viseu | 15 - 2ª. f. | Sintra | Lisboa |

A NOSSA EQUIPA

| | | | | | |
|---------------|----------|----------------|--------------|-----------------|----------|
| AMARO ANTUNES | TREPADOR | BRUNO SANCHO | SPRINTER | BRUNO SILVA | TREPADOR |
| EDGAR PINTO | COMPLETO | HERNÂNI BROCO | C/R TREPADOR | HUGO SABIDO | COMPLETO |
| HUGO SANCHO | TREPADOR | MÁRCIO BARBOSA | TREPADOR | MIGUEL CANDIL | TREPADOR |
| RUI VINHAS | COMPLETO | | | VERGÍLIO SANTOS | TREPADOR |

D.D.: Mário Rocha
Adj.: Marco Marques

Mec.: Ivo Silva
Adj.: Jorge Santos

Mass.: Marco Marques
Adj.: Edgar Almeida

PARCEIROS

